

”

Immer, wenn ich mit dir rede,
bekomme ich
so viel Appetit aufs Leben!

Victoria B.

Dramen begegnen uns allen – in Beziehungen, im Beruf, in der Familie und in uns selbst. Oft halten sie uns fest, rauben Energie und lassen uns im Kreis drehen. Doch was, wenn Dramen keine Hindernisse sind, sondern Einladungen, unser wahres Potenzial zu erkennen? In „Drama, Babe!“ nimmt dich Janin Stötzner mit auf ihre eigene Heldinnenreise: ehrlich, berührend und voller Tiefe. Sie zeigt dir, wie du Schritt für Schritt aus alten Mustern aussteigen, Selbstliebe entwickeln, Klarheit finden und dein Leben neu gestalten kannst. Dieses Buch ist mehr als Inspiration – es ist eine lebendige Gebrauchsanleitung für alle, die bereit sind, ihr Glück selbst in die Hand zu nehmen. Raus aus dem Drama. Rein ins Glück.

Deine Dramen sind nicht das Ende. Sie sind der Anfang von dir.

- Mit Reflexionsfragen, Impulsen & Übungen zur direkten Umsetzung
- Warm, klar & stärkend – wie ein ehrliches Gespräch unter Freundinnen
- Für alle, die sich nicht länger kleinmachen wollen



GOLD
VERLAG

JANIN STÖTZNER

VOM SCHMERZ
ZUR SELBSTLIEBE

DRAMA, Babe!

GOLD
VERLAG

JANIN STÖTZNER



GOLD
VERLAG